



SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 689

van **KATHLEEN KREKELS**

datum: 21 september 2017

aan **HILDE CREVITS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS

Nieuwe voedingsdriehoek - Bekendmaking op de klasvloer

Na twintig jaar voedingsvoorlichtingsmodel "de actieve voedingsdriehoek" te hebben gekend, stelt het Vlaams Instituut Gezond Leven de nieuwe voedingsdriehoek voor. Het model is een omgekeerde driehoek. De eerste laag bevat noten, peulvruchten, fruit, groenten, gezonde vetten, aardappelen en volle granen. De tweede laag bevat eieren, melk en sojadrinks, kaas, yoghurt en gevogelte. In de derde laag situeren zich vlees en boter. Er is ook nog een cirkel met als titel "zo weinig mogelijk", waar alcohol, fastfood, vleeswaren en gesuikerde voedingsmiddelen zijn ondergebracht. Waar voeding en beweging in de oude driehoek werden samengenomen, is er nu nog een bijkomende bewegingsdriehoek.

1. Kan de minister duiding geven hoe het onderwijsveld betrokken werd bij de opmaak van de nieuwe voedingsdriehoek?
2. Welke acties plant de minister - al dan niet in samenspraak met het Vlaams Instituut Gezond Leven - om de nieuwe voedingsdriehoek kenbaar te maken op de klasvloer?

HILDE CREVITS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS

ANTWOORD

op vraag nr. 689 van 21 september 2017

van **KATHLEEN KREKELS**

1. Voor de opmaak van de nieuwe voedingsdriehoek en bewegingsdriehoek werden experts ter zake geraadpleegd, zie <https://www.gezondleven.be/themas/voeding/voedingsdriehoek/hoe-is-de-voedings-en-bewegingsdriehoek-tot-stand-gekomen>. De voedings- en bewegingsdriehoek werden uitgebreid getest bij een panel van 300 Vlamingen, heel specifiek ook bij leerlingen en leerkrachten (voornamelijk in technisch en beroeps secundair onderwijs). In de laatste fase van ontwikkeling (namelijk afstemming met stakeholders) deze zomer, werd het voorlichtingsmodel ook voorgesteld en werd de implementatie ervan afgetoetst binnen onderwijs.
2. Op 10 oktober werden de nieuwe richtlijnen voor schoolmaaltijden gelanceerd: <http://www.gezondschool.be/acties/actielijst/gids-richtlijnen-voor-vlaamse-scholen-over-schoolmaaltijden>. Daarnaast wordt er gewerkt aan aanpassingen van het didactisch materiaal. Zo zorgde het Vlaams Instituut voor Gezond Leven via afspraken met uitgeverij voor aanpassingen in de leerboeken van de oude naar de nieuwe voedingsdriehoek. De nieuwe leerlijn voeding is gericht naar schoolteams, leerkrachten, pedagogische begeleiders en uitgeverijen. De leerlijn geeft aan hoe het thema voeding kan geïntegreerd worden over de schooljaren heen. Niet enkel in een vak voeding maar ook vakoverschrijdend en in projecten op schoolniveau. Vanuit het Vlaams Instituut voor Gezond Leven wordt nu volop ingezet op de implementatie daarvan.